

Resilienztraining *für Mama's*



Investition: 79 €

- Die Macht unserer Gedanken - was sollten wir unseren Kindern mitgeben
- Unsere Grundbedürfnisse und die Bedeutung für ein resilientes Leben
- Deine Rollen und deine Werte
- Die kunterbunte Welt unserer Gefühle - Umgang mit schwierigen Gefühlen... für dich und/oder für dein Kind
- Lernen durch Bewegung und Kennenlernen der unterschiedlichen Lerntypen - für eine leichtere und effektivere Unterstützung deines Kindes
- Elterntypen und die Auswirkungen der unterschiedlichen Erziehungsstile
- Umgang mit Druck und Stress - **das Leben darf leicht sein!**

**SEI DABEI UND FREU DICH AUF EINEN INTERESSANTEN
WORKSHOP. ICH FREUE MICH AUF DICH!**

Wo: DGH Hassel

**Am Sportzentrum 4,
27324 Hassel (Weser)**



Carolyn Kuhlmann

- Resilienztrainerin
- Kinder-, Jugend- und Familiencoachin
(nach dem Konzept v. Stark auch ohne Muckis)
- Sozialarbeiterin i.A.
- GfK nach Kathy Weber
- Growth Mindset

**INKL. WORKBOOK
UND MATERIAL**

ANMELDUNG PER MAIL AN:

carolin.kuhlmann@starkvoninnen.de

