

STARKE ELTERN – STARKE KINDER

Ein Resilienzkurs für Eltern

Mehr Leichtigkeit, Verbindung und innere Stärke



Du möchtest als Elternteil liebevoll führen – und gleichzeitig gut für dich selbst sorgen?

In diesem Kurs bekommst du alltagstaugliche Strategien für mehr Resilienz, emotionale Klarheit und echten Familienfrieden.

Du bringst deine eigenen Themen mit – wir schauen gemeinsam hin. Mit Herz, Haltung und einer kleinen Gruppe auf Augenhöhe.



Das erwartet dich:

- Impulse aus der Resilienzarbeit
- IntuSense® Handlungsstrategien
- Gewaltfreie Kommunikation & Lila Liebe – elterliche Führung mit Leichtigkeit
- Konkrete Strategien für deinen Familienalltag
- Raum für Austausch, Reflexion und Entwicklung



Investition: 99 €

**INKL. Workbook ,
Material
UND INDIVIDUELLER
BEGLEITUNG**

Für wen ist der Kurs:



Eltern, die mehr innere Stärke & Gelassenheit entwickeln wollen

Klarheit in Stress- u. Konfliktsituationen suchen

Offen sind für Reflexion & Entwicklung

Begleitung mit Herz & Haltung

WO: DGH Hassel, Am Sportzentrum 4,
27324 Hassel

Anmeldungen unter:
Carolin.Kuhlmann@starkvoninnen.de

